

**RVOSI TANÁCSOK**

# Remélhető jó jel, ha orkolt a gyerek

**Budapest (mt)** – Az alszavarhoz vezető légúti szűkületet az esetek egy többségében a legnagyobbodott mandibula okozza.

probléma gyakran elől a kövéri gyereknel és egyes koponyafejlődési elenenségek esetén is – áható a www.tudobeu című honlapon. felületes megfigyelő szájolykor csak horkolás-jelentkező, obstruktív e néven ismert tünetet (az obstrukció szűt, az apnoe pedig a lég-szűntelést jelent) vi-lyag gyakori gyerekkori léma, átlagosan minden-jedik gyereket érinti. A léma valójában légzésza-amit az ideg elő, hogy a légutat hosszabb-rövi- időre ismétlődően be-ülnék, olykor teljesen el-ínak. A légúti szűkület zavarja a normális alvást, akran csak azt venni ész-ly a gyerek horkol, vagy i: közben időnként „elfe-lyődni” venni.

sz elmuló évek vizsgálatai rtműn bizonyított-hogy ha nem ismerik fel bstruktív apnoe tüneteit, n kezdik el időben ke-

zeln a betegséget, az állapot a gyerek – vagy az érintett fel-nőtt – súlyos károsodásához vezethet, az életminőséget és a várható élettartamot is jelen-tősen rontó kórok alakulhat-nak ki. Az elhízás fokozódik, a magas vérnyomás – felnőtt-korban – agyvérzéshez, szív-infarktushoz, szívelégtelen-séghez vezethet. Ha a hipertón-ia elsődlegesen a tüdőere-kekt érinti, nehézlégzéses pa-naszok és ugyancsak szív-égtelenség fejlődhet ki.

A figyelemhiányos, a fel-adatakra koncentrálni nem képes, hiperaktív gyerekek problémáinak hátterében gyakran bűződik meg ugyan-csak a légúti szűkület. Ha az alvászavar kialakulásáért fe-lelős legnagyobbodott man-dibulát eltávolítják, az alvász-akor jelentkező légzészavar megoldódik, valószínűleg csökken a fáradtságból, kial-vatlanságból eredő figyelmet-enség, hiperaktivitás.

Ha a szülők horkolásra, al-vás közbeni légzéskimaradás-ra figyelnek fel a gyerekeknél, forduljanak orvoshoz. A meg-nagyobbodott orrandulák eltávolítása, a kövér gyerekek táplálkozásának és testmoz-gásának összehangolása ered-ményes szokott lenni az obst-ruktív apnoe kezelésében.

## Műgyűjtők éjszakája

**Budapest (mt)** – Harmadik alkalommal rendezik meg a képzőművészek kedvelői számára életre hívott Műgyűjtők éjszakáját február 15-én Budapesten.

Hét kiállítás megnyitót, három koncert, könyvdedikálás és az elmaradhatatlan borkö-sztelő vária a 25 belvárosi galé-ria vendégeit. „A tavaly aug-uszusban indult és egyre népszerűbb kezdeményezés célja, hogy a Falk Miksa utcá-ban és környékén negyed-évenként színes programok-kal szolgáljanak a képzőmű-vészeti kedvelőinek és az azt megismerni vágyó nagyköz-önségnek” – olvasható a ren-dezvényt szervező cég közle-ményében.

A program délután 17 óra-kor hármas kiállítás megnyi-tóval veszi kezdetét: *fe Lu-gossy László* 70-es, '80-as éve-kben készített műveiből a MissionArt Galériában nyílik tárlat, Frey Krisztián halálá-nak 10. évfordulója alkalmá-ból a Násfa Galériában ren-deznek kiállítást, míg *Kuni Ernő* Orient expressziók cí-mű tárlatának a Haas Galéria és Kiállítóterem ad otthont.

Kiemelkedik a kínálatból a Moholy-Nagy László és And-ré Kertész műveiből váloga-tott, két órával később nyíló közös tárlat az Erdész és Mak-láry Fine Arts Galleryben. Az eseményhez csatlakozott a Kieselsbach, valamint a Nagy-házi Galéria és Aukciós ház is.

# Sümegegy agyagbabá a klubkönyvtárban

**Veszprém (tbzs)** – Oszkai Réka sümegegy keramikus-művész alkotásaiból nyílt kiállítás Agyagbabák cí-mmel kedden a VMK Már-cius 15. úti klubkönyvtár-ban.

A tárlatot Horváth Viola, a Veszprém Megyei Közműve-lődési Intézet igazgatója nyi-totta meg. Beszédét azzal a személyes vallomással kez-dte, hogy ő is sümegegy akárcsak Réka, a sokoldalú keramikus-művész.

Horváth Viola úgy emléke-zik szülővárosára, Sümege-re, mint ahol pezsgő kultúrét volt: – Fiatalságom alatt al-kotóházak, műhelyek, filmes

## A látogatót magával ragadja a manókkal és tündérékkel benépesített világ

klubok, színházi csoportok dolgoztak a püspöki palota környékén. Megszentevde a város a rendszerváltást, és most kezd magára találni. A szívembe fogadom hát, aki messziről is odatalál, s vala-



Oszkai Réka keramikus (balról) a kiállítás megnyitóján a Március 15. úti Klubkönyvtárban. A gyerekekhez és felnőttekhez egyaránt szóló tárlat a hónap végéig látható Veszprém

mit hozzátesz Sümegegy. Hi-szen Réka nem ott született, vidékről került a kisvárosba, de otthonra lett, és kivészi rész-e a város fejlesztéséből. Külön öröm számomra, hogy ezt a tevékenységet is a mű-vészek koordinálják, hozzájárulva Sümegegy újraeszmélésé-hez. Rékának biztosan sokat kellett bizonyítania, de rögtön

a város kulturális fénykorát akarta visszaállítani, alkotóté-ret létrehozni. A vár, a palota és környéki talán segítik őt ebben – mondta Horváth Vi-ola. Hozzátette, a művészeknél mindig kérdés, hogy mennyi-re vonják be a nézőket a mun-kába, átadják-e az általuk ösz-szegyűjtött tudást. Réka vál-lalja, hogy gyerekekkel fog-

lalkozik, beava-manókkal és tün-népesített alkot-Azonban nemcsak ket, de a felnőtte- zsolják alkotásai a bővítésbe is kö-zelbe kerülne. Az Oszkai Ré-ból nyílt tárlat a l- tekinthető meg.

**LVASÓSZOLGÁLAT**

Levél cím: 8201 Veszprém, postafiók 161. Telefon: (88) 579-420. E-mail: szerkesztoség@naplo.plt.hu

**NDEZVÉNY**

**prém:** A műszaki okta-lyzete és kiltásai c. fő-ma 14 órával a Pannon-tem aula-konferenciá-ében. **ium:** Somlai Szilárd dia-s előadása ma 14.30 óra-a Cserhát Nyugdíjas-óban, a városi művelődési-öntrán. **angi** teadélután ma 15 ó-ra a Távközponti Nyugd-klubban. **resés, énkeresés** az irom-ban – interaktív foglals-ma 16 órákor a Március-iti klubkönyvtárban. **Ve-**Csepregi János, közre-ödnék: az Ami a szíve-nyomja pályázat meg-hí-ai. **nüvesműhely:** fonott-ötő készítése ma 16 óra-a Dózsavárosi Klub-vtárban. **palota:** A cukorbetegség-lése c. Agoston Lászlóval ma 16 órákor a Jó-encsét Művelődési Köz-15. sz. termében. **állításunk** naptisztelete c. ár V. József előadása ma-ról a művelődési köz-12. sz. termében.  **Filmklub:** Huszárk-án Csontváry c. filmjének-ése ma 18 órákor a városi-vtárban.

## NAPLO – NAPI REJTVÉNY



Az ábra két, egymástól cikakbában haladó vonallal elválasztott rejtvényt tartalmaz, 2 fekete négyzettel. Zárt betűk: S-T.

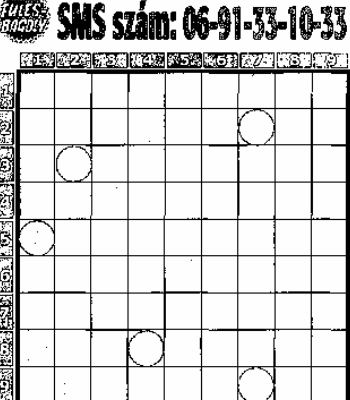
Megfejtésül a színekkel jelölt betűket felelő lefelé olvasva kialakuló szót várjuk!

**Vizszintes:** 1. Ültetni való 1-3 éves fa. 2. ... másnak ver-més és maga esik bele – Megszabadul tőle. 3. Korához ké-pest felülnően okos. 4. Hígtöltő olajecet – Szakadt kabát! 5. Helyrag – Sakktúrát levez – Több szem többet ... közmondás. 6. Princípium – Részben vedlik – Pángál. 7. Félkemény sajtjaja. 8. Pluszmunka – Byron-ídézet! 9. Fel-szólít a rendőr.

**Függőleges:** 1. Kopottas – Olasz író (Ugo). 2. Juhok ója – Lábbal továbbít. 3. A seprő alapanyaga – Volk (rég). 4. Ammóniázármazék – Szándékosan felvett testtartás. 5. Idejét mülja ... és kontra. 6. Vízet vesz a kútból – Kölyke-zik. 7. Márványt mártás – Erdei rejtkehely. 8. Szájat nyit-Var része. 9. Az itteni dolgot – Tülső part irányába igyek-szik.

SMS-szám: 06-91-33-10-33. Írja be az NVEJFT szót, majd szókózzal adja meg megfejtését, nevét és címét. (PL: NVEJFT Megfejtés Név Cim) Küldje el az sms-t! Az sms díja: 90 Ft. Info: 06(1)220-6052

Keddi rejtvényünk helyes megfejtése: 459. Szerencsés nyertes: Adamk Imre, Pápa.



SMS-szám: 06-91-33-10-33. Írja be az NVEJFT szót, majd szókózzal adja meg megfejtését, nevét és címét.

Keddi rejtvényünk helyes megfejtése: 459. Szerencsés nyertes: Adamk Imre, Pápa.

csatári elágazó. Várpalota: 8.30-9.30 óráig Veszprémi út, 9.40-10.10 óráig Mészár-sor L. út, 10.20-11.20 óráig Veszprémi út, 11.30-12 óráig Rákóczi út, 12.50-13.20 óráig Tési út, 13.30-14 óráig Péti út, 14.10-15.20 óráig Veszprémi út. 8-16 óráig Pá-pa, Nagygyimót, Csót, Pápa-teszér belter. és Kpa külter. a 84141-es út 2. km szelvényé-ben 4. sz. 7.30-9.30 óráig

**KÖZÜZEMI ÜGYELETEK**

Bakonykarszt Víz- és Csator-namű Zrt., Veszprém: 06(88) 423-222, 425-099  
Dunántúli Regionális Vízmű Zrt., Siofok: 06(84)311-014, 510-566  
E.ON Észak-dunántúli Áram-szolgáltató Zrt., Veszprém: 06(40)220-220, 06(40)330-330, Nagykanizsa: 06(40) 545-545  
Közép-dunántúli Környezet-vedelmi, Természetvédelmi és Vízügyi Felügyelőség, Székesfehérvár: 06(22)514-300  
Kőgáz Zrt., Veszprém: 06 (40)444-000, hibabejelentés: 06(80)301-301, 06(88)579-810  
Kőgáz Veszprémszer Kft. gázszervez, Veszprém: 06(88) 423-278

**SEGÉLYHÍVÓK**

Mentők: 104  
Tűzoltóság: 105  
Rendőrség: 107  
Általános segélyhívó: 112  
Lelkisegély-szolgálat: 06(88)422-205,  
Pápa környékéről: 06(80)810-600

**ORVOS**

Ajka: ügyelet mindennap 16 órá-tól másnap reggel 8 óráig (felnőtt és gyermek), Alkot-mány út 3. Telefon: (88)212-012.  
Balatonalmádi: központi ügyelet Baross G. út 32. Tel.: 438-334.  
Balatonfüred és vonzáskör-

**PÁPA: ÉJSZAKAI ÜGYELET, Sely-lői I. u. 4. Tel.: 06(89)324-614. Gyermekegyelet, tel.: 312-042.**

**Sümegegy: ügyelet Kompanik Zsófia u. 11/1. Tel.: 06(87)550-281.**  
**Tapolca: ügyelet a kórház te-riületén. Tel.: 06(87)411-655.**  
**Várpalota: ügyelet Honvéd u. 2. (rég kórház). Telefon: 472-144.**  
**Veszprém:** a központi ügye-leti szolgálat felnötrészele Cserhát-ltp. 1. Tel.: 329-650. Gyermekek: 425-685.  
**Zirc: ügyelet József A. u. 17. Tel.: 593-600.**

**GYÓGYSZERTÁR**

Ajka: ügyelet zárától 22 órá-ig, ma a Kigyó, Frankel L. u. 16. Tel.: 312-227.  
Balatonalmádi: ügyelet zá-rától 21 óráig, ma a György, Baross u. 25. Tel.: 593-970.  
Balatonfüred: ügyelet hét-köznap 18-21 óráig, ma az

**SZERKESZTŐSÉGI ÜGYELET**

Hírek, tudósítások, in-formációk, események kö-zöttük 8.30 és 19.30 óra-között a 06(88)579-420-as telefonon és az 579-432-es faxszámon (kivéve szomb-aton). E-mail: szerkeszto-ség@naplo.plt.hu – Inter-net: www.naplo-online.hu  
Ügyeletes újságíró ma 14-19 óráig  
**HALMOS GYÖRGY**  
A lapterjesztés ingyene-sen hívható zöld száma: 06(80)949-199

**MOZI**